



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Kastendeich, Horst

Asociación: SG Dankerode  
Dorsal: 711

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:07:48

velocidad: 7.96 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	33:27	8:09	1	-	108	16:48	4.10	33:27	8:09	1	-	108	16:48
Loddenke	2.20	15:58	7:15	2	2:07	112	9:04	6.30	49:25	7:50	1	-	108	25:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	1	-	104	7:38	9.60	1:07:48	7:03	1	-	108	33:30