



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Gomez Castro, Cinthya

Asociación: Göttingen  
Dorsal: 708

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:12

velocidad: 8.45 km/h  
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 57 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 41:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Ilsestein	4.10	33:51	8:15	6	13:29	55	13:29	4.10	33:51	8:15	6	13:29	26	0:51
Loddenke	2.20	15:38	7:06	6	7:37	61	7:37	6.30	49:29	7:51	6	21:06	26	4:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	5:40	6	5:57	52	5:57	9.60	1:08:12	7:06	6	27:03	57	27:03