



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Niespor, René

Asociación: SV Prießnitz e.V.
Dorsal: 511

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:08:56

velocidad: 8.36 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	12	13:05	109	17:34	4.10	34:13	8:20	12	13:05	110	17:34
Loddenke	2.20	13:13	6:00	12	4:40	106	6:19	6.30	47:26	7:31	12	17:45	110	23:53
Ilseburg/Markt	3.30	21:30	6:30	12	8:37	111	10:45	9.60	1:08:56	7:10	12	26:22	110	34:38