



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ryll, Ingrid

Asociación: Hettstedt  
Dorsal: 636

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:09:21

velocidad: 7.79 km/h  
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 59 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:24	8:38	1	-	59	15:02	4.10	35:24	8:38	1	-	28	2:24
Loddenke	2.20	13:25	6:05	1	-	54	5:24	6.30	48:49	7:44	1	-	28	4:13
Ilseburg/Markt	3.30	20:32	6:13	1	-	59	7:46	9.60	1:09:21	7:13	1	-	59	28:12