



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Albrecht, Birgit

Asociación: Menden  
Dorsal: 715

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:31

velocidad: 7.35 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 60 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 55:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:58	8:46	3	8:24	60	15:36	4.10	35:58	8:46	3	8:24	29	2:58
Loddenke	2.20	15:09	6:53	3	3:42	60	7:08	6.30	51:07	8:06	3	12:06	29	6:31
Ilseburg/Markt	3.30	22:24	6:47	3	6:09	60	9:38	9.60	1:13:31	7:39	3	18:15	60	32:22