



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Westphal, Jochen

Asociación: LG Elmshorn  
Dorsal: 254

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:03

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 6(de 77)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	15:02	4:33	3	0:19	23	2:36	3.30	15:02	4:33	54	26	2:36	
Schlüsie	3.10	16:48	5:25	5	0:24	33	3:22	6.40	31:50	4:58	54	26	5:58	
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	7	1:01	42	3:12	9.00	46:47	5:11	54	26	9:10	
Brocken	3.10	24:01	7:44	7	2:06	44	5:55	12.10	1:10:48	5:51	54	26	15:05	
Eiserner Handwe	3.60	14:39	4:04	6	0:39	27	2:41	15.70	1:25:27	5:26	54	26	17:04	
Schlüsie	4.10	13:57	3:24	4	0:41	27	2:01	19.80	1:39:24	5:01	54	26	18:26	
Loddenke	3.10	11:42	3:46	5	0:30	25	1:29	22.90	1:51:06	4:51	54	26	19:55	
Ilseburg/Markt	3.30	12:57	3:55	4	0:26	25	1:48	26.20	2:04:03	4:44	6	5:02	26	21:43