



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Brandt, Sebastian

Asociación: Helpage / Jede Oma zaehlt  
Dorsal: 341

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:06:20

velocidad: 12.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 4(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:56	5:07	9	2:49	100	4:30	3.30	16:56	5:07	26	30	4:30	
Schlüsie	3.10	17:05	5:30	5	1:28	40	3:39	6.40	34:01	5:18	26	30	8:09	
Hermannsklippe	2.60	14:43	5:39	5	1:11	33	2:58	9.00	48:44	5:24	26	30	11:07	
Brocken	3.10	23:07	7:27	4	2:23	26	5:01	12.10	1:11:51	5:56	26	30	16:08	
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	5	1:36	34	2:51	15.70	1:26:40	5:31	26	30	18:17	
Schlüsie	4.10	14:19	3:29	6	1:39	34	2:23	19.80	1:40:59	5:06	26	30	20:01	
Loddenke	3.10	11:47	3:48	6	0:56	31	1:34	22.90	1:52:46	4:55	26	30	21:35	
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	7	1:42	46	2:25	26.20	2:06:20	4:49	4	12:34	30	24:00