



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Plagge, Bernd

Asociación: Namban Rengo  
Dorsal: 116

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:07:09

velocidad: 12.27 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:05	4:52	1	-	54	3:39	3.30	16:05	4:52	14	27	3:39	
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	1	-	48	3:55	6.40	33:26	5:13	14	36	7:34	
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	1	-	52	3:30	9.00	48:41	5:24	14	36	11:04	
Brocken	3.10	24:58	8:03	2	0:08	67	6:52	12.10	1:13:39	6:05	14	36	17:56	
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	1	-	37	2:59	15.70	1:28:36	5:38	14	36	20:13	
Schlüsie	4.10	13:55	3:23	1	-	24	1:59	19.80	1:42:31	5:10	14	36	21:33	
Loddenke	3.10	11:31	3:42	1	-	18	1:18	22.90	1:54:02	4:58	14	36	22:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	1	-	31	1:58	26.20	2:07:09	4:51	1	-	36	24:49