



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Thies, Raphael

Asociación: Göttingen
Dorsal: 163

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:08:15

velocidad: 12.16 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 11(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:56	5:07	20	3:20	100	4:30	3.30	16:56	5:07	35	30	4:30	
Schlüsie	3.10	17:32	5:39	13	2:25	59	4:06	6.40	34:28	5:23	35	42	8:36	
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	11	1:50	39	3:03	9.00	49:16	5:28	35	42	11:39	
Brocken	3.10	22:32	7:16	7	2:48	18	4:26	12.10	1:11:48	5:56	35	42	16:05	
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	13	2:33	48	3:27	15.70	1:27:13	5:33	35	42	18:50	
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	13	2:29	56	2:53	19.80	1:42:02	5:09	35	42	21:04	
Loddenke	3.10	12:08	3:54	12	1:11	44	1:55	22.90	1:54:10	4:59	35	42	22:59	
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	21	2:14	85	2:56	26.20	2:08:15	4:53	11	18:25	42	25:55