



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Borchert, Fred

Asociación: SV Langenstein
Dorsal: 304

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:02

velocidad: 12.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 10(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:47	5:05	21	2:04	91	4:21	3.30	16:47	5:05	40	47	4:21	
Schlüsie	3.10	17:10	5:32	7	0:46	41	3:44	6.40	33:57	5:18	40	47	8:05	
Hermannsklippe	2.60	14:47	5:41	6	0:51	38	3:02	9.00	48:44	5:24	40	30	11:07	
Brocken	3.10	23:59	7:44	6	2:04	42	5:53	12.10	1:12:43	6:00	40	43	17:00	
Eiserner Handwe	3.60	15:58	4:26	17	1:58	71	4:00	15.70	1:28:41	5:38	40	47	20:18	
Schlüsie	4.10	15:17	3:43	15	2:01	73	3:21	19.80	1:43:58	5:15	40	47	23:00	
Loddenke	3.10	12:02	3:52	9	0:50	42	1:49	22.90	1:56:00	5:03	40	47	24:49	
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	18	1:31	82	2:53	26.20	2:10:02	4:57	10	11:01	47	27:42