



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Richter, Frank

Asociación: TSV Kirchdorf  
Dorsal: 124

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:41

velocidad: 11.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 13(de 77)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:41	5:03	18	1:58	85	4:15	3.30	16:41	5:03	47	70	4:15	
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	14	1:21	73	4:19	6.40	34:26	5:22	47	70	8:34	
Hermannsklippe	2.60	15:37	6:00	13	1:41	67	3:52	9.00	50:03	5:33	47	70	12:26	
Brocken	3.10	26:39	8:35	25	4:44	114	8:33	12.10	1:16:42	6:20	47	70	20:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	9	1:01	41	3:03	15.70	1:31:43	5:50	47	70	23:20	
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	11	1:38	57	2:58	19.80	1:46:37	5:23	47	70	25:39	
Loddenke	3.10	12:54	4:09	20	1:42	96	2:41	22.90	1:59:31	5:13	47	70	28:20	
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	19	1:39	90	3:01	26.20	2:13:41	5:06	13	14:40	70	31:21