



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Cabak, Guido

Asociación: OstwestExpress
Dorsal: 227

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:13:50

velocidad: 11.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 8(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:03	4:51	5	1:56	52	3:37	3.30	16:03	4:51	22	71	3:37	
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	9	2:08	73	4:19	6.40	33:48	5:16	22	71	7:56	
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	9	2:06	69	3:53	9.00	49:26	5:29	22	71	11:49	
Brocken	3.10	24:17	7:50	8	3:33	50	6:11	12.10	1:13:43	6:05	22	71	18:00	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	10	3:28	104	4:43	15.70	1:30:24	5:45	22	71	22:01	
Schlüsie	4.10	15:58	3:53	11	3:18	112	4:02	19.80	1:46:22	5:22	22	71	25:24	
Loddenke	3.10	13:19	4:17	11	2:28	128	3:06	22.90	1:59:41	5:13	22	71	28:30	
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	8	2:17	89	3:00	26.20	2:13:50	5:06	8	20:04	71	31:30