



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Helmer, Malte

Asociación: S.C. Saaletal  
Dorsal: 167

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:14:11

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 19(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:33	4:42	11	3:07	38	3:07	3.30	15:33	4:42	11	20	3:07	
Schlüsie	3.10	17:20	5:35	16	3:54	47	3:54	6.40	32:53	5:08	11	76	7:01	
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	16	3:28	49	3:28	9.00	48:06	5:20	11	76	10:29	
Brocken	3.10	25:51	8:20	17	7:45	86	7:45	12.10	1:13:57	6:06	11	76	18:14	
Eiserner Handwe	3.60	16:06	4:28	15	3:26	76	4:08	15.70	1:30:03	5:44	11	76	21:40	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	11	2:12	54	2:51	19.80	1:44:50	5:17	11	76	23:52	
Loddenke	3.10	13:11	4:15	22	2:58	116	2:58	22.90	1:58:01	5:09	11	76	26:50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	31	5:01	217	5:01	26.20	2:14:11	5:07	19	31:51	76	31:51