



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

**Sternberg, Ulf**

Asociación: HGL Wernigerode  
Dorsal: 239

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:16:39

velocidad: 11.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 7(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Loddenke	3.30	16:50	5:06	7	1:12	94	4:24	3.30	16:50	5:06	36	72	4:24	
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	13	1:07	114	5:08	6.40	35:24	5:31	36	94	9:32	
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	12	1:23	111	4:38	9.00	51:47	5:45	36	94	14:10	
Brocken	3.10	26:09	8:26	8	2:09	98	8:03	12.10	1:17:56	6:26	36	94	22:13	
Eiserner Handwe	3.60	16:07	4:28	8	1:39	77	4:09	15.70	1:34:03	5:59	36	90	25:40	
Schlüsie	4.10	15:36	3:48	9	1:58	91	3:40	19.80	1:49:39	5:32	36	94	28:41	
Loddenke	3.10	12:49	4:08	9	1:17	86	2:36	22.90	2:02:28	5:20	36	94	31:17	
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	11	1:15	91	3:02	26.20	2:16:39	5:12	7	11:20	94	34:19