



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Dittmann, Helmut

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 173

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:17:19

velocidad: 11.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:31	5:00	2	0:02	80	4:05	3.30	16:31	5:00	12	98	4:05	
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	1	-	99	4:48	6.40	34:45	5:25	12	98	8:53	
Hermannsklippe	2.60	16:12	6:13	1	-	102	4:27	9.00	50:57	5:39	12	98	13:20	
Brocken	3.10	26:09	8:26	1	-	98	8:03	12.10	1:17:06	6:22	12	98	21:23	
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	2	0:05	102	4:41	15.70	1:33:45	5:58	12	98	25:22	
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	1	-	93	3:42	19.80	1:49:23	5:31	12	98	28:25	
Loddenke	3.10	13:02	4:12	2	0:03	112	2:49	22.90	2:02:25	5:20	12	98	31:14	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	3	0:08	136	3:45	26.20	2:17:19	5:14	1	-	98	34:59