



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hemstedt, Bernd

Asociación: Oschersleben  
Dorsal: 278

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:17:41

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 102 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 16(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				
Loddenke	3.30	16:56	5:07	19	4:24	100	4:30	3.30	16:56	5:07	30	30	4:30	
Schlüsie	3.10	17:44	5:43	12	3:38	71	4:18	6.40	34:40	5:24	30	102	8:48	
Hermannsklippe	2.60	15:32	5:58	10	3:03	60	3:47	9.00	50:12	5:34	30	102	12:35	
Brocken	3.10	24:48	8:00	7	4:49	64	6:42	12.10	1:15:00	6:11	30	102	19:17	
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	20	5:23	133	5:23	15.70	1:32:21	5:52	30	102	23:58	
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	28	5:14	177	5:14	19.80	1:49:31	5:31	30	102	28:33	
Loddenke	3.10	13:34	4:22	23	3:08	141	3:21	22.90	2:03:05	5:22	30	102	31:54	
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	20	2:50	118	3:27	26.20	2:17:41	5:15	16	32:24	102	35:21