



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Baum, Dirk

Asociación: Bad Bevensen
Dorsal: 57

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:28

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 18(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:24	5:34	29	5:52	165	5:58	3.30	18:24	5:34	48	111	5:58	
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	22	4:59	139	5:39	6.40	37:29	5:51	47	110	11:37	
Hermannsklippe	2.60	16:58	6:31	22	4:29	136	5:13	9.00	54:27	6:03	48	111	16:50	
Brocken	3.10	25:54	8:21	12	5:55	90	7:48	12.10	1:20:21	6:38	47	110	24:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	24	5:39	147	5:39	15.70	1:37:58	6:14	47	110	29:35	
Schlüsie	4.10	15:35	3:48	14	3:39	87	3:39	19.80	1:53:33	5:44	47	110	32:35	
Loddenke	3.10	12:19	3:58	7	1:53	52	2:06	22.90	2:05:52	5:29	47	110	34:41	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	6	1:50	48	2:27	26.20	2:19:28	5:19	18	34:11	110	37:08