



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Baum, Dirk

Asociación: Bad Bevensen  
Dorsal: 57

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:28

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 18(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>min/km | stage score |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>min/km | Total score |       |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-------|-------|-------|
|                 |             |                 |                   |                   | categoría   | Men |             |                 |                   |                   | categoría   | Men   |       |       |
| Loddenke        | 3.30        | 18:24           | 5:34              | 29                | 5:52        | 165 | 5:58        | 3.30            | 18:24             | 5:34              | 48          | 111   | 5:58  |       |
| Schlüsie        | 3.10        | 19:05           | 6:09              | 22                | 4:59        | 139 | 5:39        | 6.40            | 37:29             | 5:51              | 47          | 110   | 11:37 |       |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 16:58           | 6:31              | 22                | 4:29        | 136 | 5:13        | 9.00            | 54:27             | 6:03              | 48          | 111   | 16:50 |       |
| Brocken         | 3.10        | 25:54           | 8:21              | 12                | 5:55        | 90  | 7:48        | 12.10           | 1:20:21           | 6:38              | 47          | 110   | 24:38 |       |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 17:37           | 4:53              | 24                | 5:39        | 147 | 5:39        | 15.70           | 1:37:58           | 6:14              | 47          | 110   | 29:35 |       |
| Schlüsie        | 4.10        | 15:35           | 3:48              | 14                | 3:39        | 87  | 3:39        | 19.80           | 1:53:33           | 5:44              | 47          | 110   | 32:35 |       |
| Loddenke        | 3.10        | 12:19           | 3:58              | 7                 | 1:53        | 52  | 2:06        | 22.90           | 2:05:52           | 5:29              | 47          | 110   | 34:41 |       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 13:36           | 4:07              | 6                 | 1:50        | 48  | 2:27        | 26.20           | 2:19:28           | 5:19              | 18          | 34:11 | 110   | 37:08 |