



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Jezewski, Gerd

Asociación: Apfelstädt
Dorsal: 236

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:19:45

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 4(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	17:55	5:25	7	1:50	140	5:29	3.30	17:55	5:25	24	113	5:29	
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	7	1:46	142	5:41	6.40	37:02	5:47	24	113	11:10	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	5	1:25	123	4:55	9.00	53:42	5:58	24	113	16:05	
Brocken	3.10	25:58	8:22	3	1:08	94	7:52	12.10	1:19:40	6:35	24	113	23:57	
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	3	1:03	72	4:02	15.70	1:35:40	6:05	24	113	27:17	
Schlüsie	4.10	15:43	3:50	5	1:48	97	3:47	19.80	1:51:23	5:37	24	113	30:25	
Loddenke	3.10	13:26	4:19	6	1:55	134	3:13	22.90	2:04:49	5:27	24	113	33:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	5	1:49	138	3:47	26.20	2:19:45	5:20	4	12:36	113	37:25