



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Willrodt, Dierk

Asociación: Altenholz  
Dorsal: 37

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:19:57

velocidad: 11.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 22(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:39	5:02	17	1:56	84	4:13	3.30	16:39	5:02	76	115	4:13	
Schlüsie	3.10	17:59	5:48	16	1:35	86	4:33	6.40	34:38	5:24	76	115	8:46	
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	17	1:58	83	4:09	9.00	50:32	5:36	76	115	12:55	
Brocken	3.10	25:34	8:14	16	3:39	79	7:28	12.10	1:16:06	6:17	46	75	20:23	
Eiserner Handwe	3.60	18:26	5:07	42	4:26	187	6:28	15.70	1:34:32	6:01	76	115	26:09	
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	45	4:39	210	5:59	19.80	1:52:27	5:40	76	115	31:29	
Loddenke	3.10	13:51	4:28	33	2:39	158	3:38	22.90	2:06:18	5:30	76	115	35:07	
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	11	1:08	52	2:30	26.20	2:19:57	5:20	22	20:56	115	37:37