



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Graupe, Manfred

Asociación: LAV Alfeld  
Dorsal: 259

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:20:16

velocidad: 11.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 5(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	17:53	5:25	6	1:48	139	5:27	3.30	17:53	5:25	23	116	5:27	
Schlüsie	3.10	18:09	5:51	3	0:48	95	4:43	6.40	36:02	5:37	23	116	10:10	
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	3	1:05	107	4:35	9.00	52:22	5:49	23	116	14:45	
Brocken	3.10	26:28	8:32	4	1:38	109	8:22	12.10	1:18:50	6:30	23	116	23:07	
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	5	1:37	99	4:36	15.70	1:35:24	6:04	23	116	27:01	
Schlüsie	4.10	15:30	3:46	3	1:35	82	3:34	19.80	1:50:54	5:36	23	116	29:56	
Loddenke	3.10	13:11	4:15	3	1:40	116	2:58	22.90	2:04:05	5:25	23	116	32:54	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	11	3:04	219	5:02	26.20	2:20:16	5:21	5	13:07	116	37:56