



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Graupe, Manfred

Asociación: LAV Alfeld
Dorsal: 259

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:20:16

velocidad: 11.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 5(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men	
Loddenke	3.30	17:53	5:25	6	1:48	139	5:27	3.30	17:53	5:25	23	116	5:27	
Schlüsie	3.10	18:09	5:51	3	0:48	95	4:43	6.40	36:02	5:37	23	116	10:10	
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	3	1:05	107	4:35	9.00	52:22	5:49	23	116	14:45	
Brocken	3.10	26:28	8:32	4	1:38	109	8:22	12.10	1:18:50	6:30	23	116	23:07	
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	5	1:37	99	4:36	15.70	1:35:24	6:04	23	116	27:01	
Schlüsie	4.10	15:30	3:46	3	1:35	82	3:34	19.80	1:50:54	5:36	23	116	29:56	
Loddenke	3.10	13:11	4:15	3	1:40	116	2:58	22.90	2:04:05	5:25	23	116	32:54	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	11	3:04	219	5:02	26.20	2:20:16	5:21	5	13:07	116	37:56