



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Löw, Mario

Asociación: Vorwärts Nedden
Dorsal: 11

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:20:58

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 21(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:03	5:28	26	5:31	144	5:37	3.30	18:03	5:28	50	85	5:37	
Schlüsie	3.10	18:25	5:56	18	4:19	108	4:59	6.40	36:28	5:41	50	121	10:36	
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	21	4:27	134	5:11	9.00	53:24	5:56	50	121	15:47	
Brocken	3.10	28:17	9:07	25	8:18	166	10:11	12.10	1:21:41	6:45	50	121	25:58	
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	22	5:36	143	5:36	15.70	1:39:15	6:19	50	121	30:52	
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	16	3:46	95	3:46	19.80	1:54:57	5:48	50	121	33:59	
Loddenke	3.10	12:34	4:03	10	2:08	65	2:21	22.90	2:07:31	5:34	50	121	36:20	
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	5	1:41	42	2:18	26.20	2:20:58	5:22	21	35:41	121	38:38