



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Baumgart, Lutz

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 212

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:21:22

velocidad: 11.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 6(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	16:59	5:08	4	0:54	103	4:33	3.30	16:59	5:08	22	87	4:33	
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	5	1:27	122	5:22	6.40	35:47	5:35	22	122	9:55	
Hermannsklippe	2.60	17:16	6:38	9	2:01	156	5:31	9.00	53:03	5:53	22	122	15:26	
Brocken	3.10	27:15	8:47	7	2:25	139	9:09	12.10	1:20:18	6:38	22	122	24:35	
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	8	2:18	129	5:17	15.70	1:37:33	6:12	22	122	29:10	
Schlüsie	4.10	15:31	3:47	4	1:36	83	3:35	19.80	1:53:04	5:42	22	122	32:06	
Loddenke	3.10	13:45	4:26	8	2:14	155	3:32	22.90	2:06:49	5:32	22	122	35:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	4	1:26	114	3:24	26.20	2:21:22	5:23	6	14:13	122	39:02