



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Jost, Steffen

Asociación: Errands Runners e. V.  
Dorsal: 208

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:22:01

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 23(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	16:55	5:07	18	4:23	99	4:29	3.30	16:55	5:07	52	127	4:29	
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	19	4:29	116	5:09	6.40	35:30	5:32	52	127	9:38	
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	16	3:58	114	4:42	9.00	51:57	5:46	52	127	14:20	
Brocken	3.10	25:55	8:21	13	5:56	92	7:49	12.10	1:17:52	6:26	52	127	22:09	
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	21	5:30	137	5:30	15.70	1:35:20	6:04	52	127	26:57	
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	24	4:59	165	4:59	19.80	1:52:15	5:40	52	127	31:17	
Loddenke	3.10	14:02	4:31	28	3:36	169	3:49	22.90	2:06:17	5:30	52	127	35:06	
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	32	3:58	193	4:35	26.20	2:22:01	5:25	23	36:44	127	39:41