



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Zeptner, Jürgen

Asociación: LAV Alfeld
Dorsal: 323

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:21

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 16(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:48	5:23	18	2:10	133	5:22	3.30	17:48	5:23	45	133	5:22	
Schlüsie	3.10	18:44	6:02	14	1:17	120	5:18	6.40	36:32	5:42	45	133	10:40	
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	15	1:54	130	5:09	9.00	53:26	5:56	45	133	15:49	
Brocken	3.10	26:53	8:40	14	2:53	126	8:47	12.10	1:20:19	6:38	45	133	24:36	
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	20	3:44	177	6:14	15.70	1:38:31	6:16	45	133	30:08	
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	16	2:43	135	4:25	19.80	1:54:52	5:48	45	133	33:54	
Loddenke	3.10	13:31	4:21	18	1:59	140	3:18	22.90	2:08:23	5:36	45	133	37:12	
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	22	2:02	139	3:49	26.20	2:23:21	5:28	16	18:02	133	41:01