



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Adolf, Daniel

Asociación: Blau-Weiß Hettstedt
Dorsal: 422

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:24:01

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 23(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:02	5:09	21	4:36	107	4:36	3.30	17:02	5:09	5	64	4:36	
Schlüsie	3.10	17:59	5:48	20	4:33	86	4:33	6.40	35:01	5:28	5	137	9:09	
Hermannsklippe	2.60	15:53	6:06	19	4:08	82	4:08	9.00	50:54	5:39	5	137	13:17	
Brocken	3.10	28:10	9:05	28	10:04	164	10:04	12.10	1:19:04	6:32	5	137	23:21	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	27	5:29	174	6:11	15.70	1:37:13	6:11	5	137	28:50	
Schlüsie	4.10	16:44	4:04	25	4:09	155	4:48	19.80	1:53:57	5:45	5	137	32:59	
Loddenke	3.10	13:55	4:29	28	3:42	163	3:42	22.90	2:07:52	5:35	5	137	36:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	30	5:00	216	5:00	26.20	2:24:01	5:29	23	41:41	137	41:41