



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Bültmann, Ralf

Asociación: LG TUS Lügde
Dorsal: 78

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:40

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 18(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:49	5:23	19	2:11	134	5:23	3.30	17:49	5:23	47	136	5:23	
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	20	2:08	159	6:09	6.40	37:24	5:50	47	139	11:32	
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	18	2:08	147	5:23	9.00	54:32	6:03	47	139	16:55	
Brocken	3.10	26:45	8:37	12	2:45	120	8:39	12.10	1:21:17	6:43	47	139	25:34	
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	16	3:04	141	5:34	15.70	1:38:49	6:17	47	139	30:26	
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	21	3:25	172	5:07	19.80	1:55:52	5:51	47	134	34:54	
Loddenke	3.10	14:09	4:33	24	2:37	178	3:56	22.90	2:10:01	5:40	47	139	38:50	
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	19	1:43	123	3:30	26.20	2:24:40	5:31	18	19:21	139	42:20