



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Holst, Klaus

Asociación: Grün-Weiß Hohendodeleben
Dorsal: 235

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:43

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 25(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	18:38	5:38	38	3:55	174	6:12	3.30	18:38	5:38	73	0:28	140	6:12
Schlüsie	3.10	19:32	6:18	31	3:08	157	6:06	6.40	38:10	5:57	73		140	12:18
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	28	3:13	148	5:24	9.00	55:19	6:08	73		140	17:42
Brocken	3.10	29:08	9:23	40	7:13	187	11:02	12.10	1:24:27	6:58	73		140	28:44
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	11	1:43	57	3:45	15.70	1:40:10	6:22	73		140	31:47
Schlüsie	4.10	15:11	3:42	14	1:55	68	3:15	19.80	1:55:21	5:49	73		140	34:23
Loddenke	3.10	13:40	4:24	30	2:28	149	3:27	22.90	2:09:01	5:38	73		140	37:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	42	3:11	192	4:33	26.20	2:24:43	5:31	25	25:42	140	42:23