



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Krakow, Manfred

Asociación: LG Henneberg
Dorsal: 185

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:25:10

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 7(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	19:10	5:48	11	3:05	205	6:44	3.30	19:10	5:48	21	141	6:44	
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	6	1:37	131	5:32	6.40	38:08	5:57	21	141	12:16	
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	7	1:45	140	5:15	9.00	55:08	6:07	21	141	17:31	
Brocken	3.10	28:09	9:04	8	3:19	163	10:03	12.10	1:23:17	6:52	21	141	27:34	
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	4	1:34	97	4:33	15.70	1:39:48	6:21	21	141	31:25	
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	7	2:10	119	4:09	19.80	1:55:53	5:51	21	141	34:55	
Loddenke	3.10	13:37	4:23	7	2:06	143	3:24	22.90	2:09:30	5:39	21	141	38:19	
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	9	2:33	190	4:31	26.20	2:25:10	5:32	7	18:01	141	42:50