



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Wernecke, Frank

Asociación: Magdeburg
Dorsal: 379

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:25:27

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 26(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	16:44	5:04	20	2:01	90	4:18	3.30	16:44	5:04	72	142	4:18	
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	43	4:04	203	7:02	6.40	37:12	5:48	72	142	11:20	
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	36	3:54	182	6:05	9.00	55:02	6:06	72	142	17:25	
Brocken	3.10	29:28	9:30	41	7:33	197	11:22	12.10	1:24:30	6:59	72	142	28:47	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	33	3:52	164	5:54	15.70	1:42:22	6:31	72	142	33:59	
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	23	2:47	115	4:07	19.80	1:58:25	5:58	72	142	37:27	
Loddenke	3.10	12:24	4:00	12	1:12	57	2:11	22.90	2:10:49	5:42	72	142	39:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	26	2:07	120	3:29	26.20	2:25:27	5:33	26	26:26	142	43:07