



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Dörntge, Andreas

Asociación: Lauftreff Nienburg
Dorsal: 29

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:25:39

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 144 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 27(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	16:21	4:57	12	1:38	67	3:55	3.30	16:21	4:57	71	28	3:55	
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	26	2:41	139	5:39	6.40	35:26	5:32	71	58	9:34	
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	30	3:28	162	5:39	9.00	52:50	5:52	71	145	15:13	
Brocken	3.10	30:44	9:54	46	8:49	238	12:38	12.10	1:23:34	6:54	71	145	27:51	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	28	3:37	147	5:39	15.70	1:41:11	6:26	71	145	32:48	
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	32	3:20	149	4:40	19.80	1:57:47	5:56	71	145	36:49	
Loddenke	3.10	13:18	4:17	24	2:06	127	3:05	22.90	2:11:05	5:43	71	145	39:54	
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	24	2:03	115	3:25	26.20	2:25:39	5:33	27	26:38	144	43:19