



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Michael, Karg

Dorsal: 408

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:23

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 29(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:27	6:11	66	5:44	289	8:01	3.30	20:27	6:11	59	2:17	147	8:01
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	32	3:25	165	6:23	6.40	40:16	6:17	59	0:09	147	14:24
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	29	3:16	150	5:27	9.00	57:28	6:23	59		147	19:51
Brocken	3.10	25:21	8:10	14	3:26	76	7:15	12.10	1:22:49	6:50	59		147	27:06
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	32	3:51	162	5:53	15.70	1:40:40	6:24	59		147	32:17
Schlüsie	4.10	16:35	4:02	31	3:19	148	4:39	19.80	1:57:15	5:55	59		147	36:17
Loddenke	3.10	13:42	4:25	31	2:30	151	3:29	22.90	2:10:57	5:43	59		147	39:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	34	2:55	171	4:17	26.20	2:26:23	5:35	29	27:22	148	44:03