



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Nestel, Jens

Asociación: HSG Erlangen/Niederlindach
Dorsal: 334

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:26:16

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 24(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Loddenke	3.30	19:09	5:48	28	6:43	204	6:43	3.30	19:09	5:48	6		148	6:43
Schlüsle	3.10	18:57	6:06	24	5:31	130	5:31	6.40	38:06	5:57	6		148	12:14
Hermannsklippe	2.60	18:44	7:12	33	6:59	223	6:59	9.00	56:50	6:18	6		148	19:13
Brocken	3.10	29:50	9:37	32	11:44	209	11:44	12.10	1:26:40	7:09	6		148	30:57
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	25	5:02	151	5:44	15.70	1:44:22	6:38	6		148	35:59
Schlüsle	4.10	15:19	3:44	16	2:44	76	3:23	19.80	1:59:41	6:02	6		148	38:43
Loddenke	3.10	12:45	4:06	14	2:32	82	2:32	22.90	2:12:26	5:46	6		148	41:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	14	2:41	68	2:41	26.20	2:26:16	5:34	24	43:56	147	43:56