



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Krings, Stephan

Asociación: Hannover
Dorsal: 121

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:55

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 26(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:14	5:13	23	4:42	120	4:48	3.30	17:14	5:13	55	154	4:48	
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	29	5:46	169	6:26	6.40	37:06	5:47	55	96	11:14	
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	31	5:35	196	6:19	9.00	55:10	6:07	55	154	17:33	
Brocken	3.10	30:05	9:42	38	10:06	215	11:59	12.10	1:25:15	7:02	55	154	29:32	
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	28	5:51	161	5:51	15.70	1:43:04	6:33	55	154	34:41	
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	32	5:34	196	5:34	19.80	2:00:34	6:05	55	154	39:36	
Loddenke	3.10	12:50	4:08	15	2:24	87	2:37	22.90	2:13:24	5:49	55	154	42:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	18	2:45	112	3:22	26.20	2:27:55	5:38	26	42:38	154	45:35