



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Loeser, Sascha

Asociación: Niedergörsdorf
Dorsal: 195

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:28:51

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 16(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	17:33	5:19	13	3:26	127	5:07	3.30	17:33	5:19	14	0:32	164	5:07
Schlüsie	3.10	18:38	6:00	13	3:01	118	5:12	6.40	36:11	5:39	14	0:14	164	10:19
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	13	2:58	116	4:45	9.00	52:41	5:51	14		164	15:04
Brocken	3.10	25:03	8:04	11	4:19	71	6:57	12.10	1:17:44	6:25	14		164	22:01
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	24	6:26	243	7:41	15.70	1:37:23	6:12	14		164	29:00
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	23	5:49	240	6:33	19.80	1:55:52	5:51	14		134	34:54
Loddenke	3.10	15:24	4:58	24	4:33	254	5:11	22.90	2:11:16	5:43	14		153	40:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	24	5:43	292	6:26	26.20	2:28:51	5:40	16	35:05	163	46:31