



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ketzer, Christoph

Asociación: Iserlohner Triathlon Team
Dorsal: 23

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:30:57

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 39(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:03	5:28	31	3:20	144	5:37	3.30	18:03	5:28	31	85	5:37	
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	38	3:44	184	6:42	6.40	38:11	5:57	31	159	12:19	
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	31	3:30	163	5:41	9.00	55:37	6:10	31	180	18:00	
Brocken	3.10	28:23	9:09	33	6:28	167	10:17	12.10	1:24:00	6:56	31	180	28:17	
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	43	4:31	191	6:33	15.70	1:42:31	6:31	31	180	34:08	
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	52	5:35	251	6:55	19.80	2:01:22	6:07	31	180	40:24	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	40	3:04	187	4:03	22.90	2:15:38	5:55	31	180	44:27	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	32	2:48	160	4:10	26.20	2:30:57	5:45	39	31:56	180	48:37