



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Jensen, Ib

Asociación: Kolding Motion
Dorsal: 2

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:31:13

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 181 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 23(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	19:22	5:52	32	3:44	211	6:56	3.30	19:22	5:52	49	171	6:56	
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	36	3:34	245	7:35	6.40	40:23	6:18	52	181	14:31	
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	33	3:53	231	7:08	9.00	59:16	6:35	52	181	21:39	
Brocken	3.10	29:41	9:34	26	5:41	204	11:35	12.10	1:28:57	7:21	52	181	33:14	
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	12	2:46	127	5:16	15.70	1:46:11	6:45	52	181	37:48	
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	14	2:40	131	4:22	19.80	2:02:29	6:11	52	181	41:31	
Loddenke	3.10	13:38	4:23	20	2:06	145	3:25	22.90	2:16:07	5:56	52	181	44:56	
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	23	2:10	148	3:57	26.20	2:31:13	5:46	23	25:54	181	48:53