



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Mock, Ralf

Asociación: TUS Hasede  
Dorsal: 370

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:31:41

velocidad: 10.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 187 (de 371)  
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 25(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	18:52	5:43	27	3:14	189	6:26	3.30	18:52	5:43	54	187	6:26	
Schlüsie	3.10	20:25	6:35	30	2:58	200	6:59	6.40	39:17	6:08	54	187	13:25	
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	24	2:39	172	5:54	9.00	56:56	6:19	50	175	19:19	
Brocken	3.10	27:10	8:45	17	3:10	136	9:04	12.10	1:24:06	6:57	54	187	28:23	
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	24	4:06	195	6:36	15.70	1:42:40	6:32	54	187	34:17	
Schlüsie	4.10	18:02	4:23	27	4:24	215	6:06	19.80	2:00:42	6:05	54	187	39:44	
Loddenke	3.10	14:53	4:48	34	3:21	226	4:40	22.90	2:15:35	5:55	54	187	44:24	
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	32	3:10	214	4:57	26.20	2:31:41	5:47	25	26:22	187	49:21