



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Mitjà Mallol, Roger

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 294

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:32:06

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 19(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Men	Men		
Loddenke	3.30	18:06	5:29	16	3:59	151	5:40	3.30	18:06	5:29	11	1:05	177	5:40
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	15	3:24	133	5:35	6.40	37:07	5:47	11	1:10	191	11:15
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	16	3:40	150	5:27	9.00	54:19	6:02	11	1:21	191	16:42
Brocken	3.10	27:05	8:44	14	6:21	134	8:59	12.10	1:21:24	6:43	11		191	25:41
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	20	5:36	207	6:51	15.70	1:40:13	6:22	11		191	31:50
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	26	7:54	303	8:38	19.80	2:00:47	6:06	11	3:14	191	39:49
Loddenke	3.10	15:14	4:54	22	4:23	246	5:01	22.90	2:16:01	5:56	11	4:12	191	44:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	18	4:13	212	4:56	26.20	2:32:06	5:48	19	38:20	191	49:46