



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hollstein, Gisela

Asociación: VfL Bad Nenndorf
Dorsal: 192

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:08

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 426)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:06

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total			Total score			
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	
Loddenke	3.30	19:24	5:52	7	3:42	20	3:59	3.30	19:24	5:52	3	3:42	40
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	5	3:26	18	3:26	6.40	40:03	6:15	3	7:08	40
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	7	3:17	19	3:17	9.00	58:57	6:33	3	10:25	40
Brocken	3.10	28:54	9:19	3	3:09	11	4:25	12.10	1:27:51	7:15	3	13:34	39
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	7	4:39	23	4:39	15.70	1:47:10	6:49	3	18:13	39
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	5	2:43	17	3:00	19.80	2:04:32	6:17	3	20:56	40
Loddenke	3.10	13:25	4:19	3	0:49	9	4:05	22.90	2:17:57	6:01	3	21:45	40
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	3	0:52	7	1:42	26.20	2:33:08	5:50	3	22:35	12 24:02