



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Bethke, Jörn

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 245

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:28

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 32(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 39 | 6:59 | 222 | 7:05 | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 3 | 149 | 7:05 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:49 | 6:42 | 39 | 6:43 | 231 | 7:23 | 6.40 | 40:20 | 6:18 | 3 | 197 | 14:28 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:58 | 7:17 | 39 | 6:29 | 236 | 7:13 | 9.00 | 59:18 | 6:35 | 3 | 197 | 21:41 | |
| Brocken | 3.10 | 30:22 | 9:47 | 41 | 10:23 | 224 | 12:16 | 12.10 | 1:29:40 | 7:24 | 3 | 197 | 33:57 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:53 | 4:58 | 29 | 5:55 | 165 | 5:55 | 15.70 | 1:47:33 | 6:51 | 3 | 197 | 39:10 | |
| Schlüsie | 4.10 | 16:28 | 4:00 | 23 | 4:32 | 140 | 4:32 | 19.80 | 2:04:01 | 6:15 | 3 | 197 | 43:03 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:56 | 4:29 | 26 | 3:30 | 165 | 3:43 | 22.90 | 2:17:57 | 6:01 | 3 | 197 | 46:46 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:31 | 4:42 | 31 | 3:45 | 177 | 4:22 | 26.20 | 2:33:28 | 5:51 | 32 | 48:11 | 197 | 51:08 |