



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Rollwage, Stephan

Asociación: RSV-Germania-Heere
Dorsal: 434

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:35:42

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 28(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:24	5:52	34	3:46	217	6:58	3.30	19:24	5:52	57	215	6:58	
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	26	2:41	184	6:42	6.40	39:32	6:10	57	196	13:40	
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	37	4:18	251	7:33	9.00	58:50	6:32	57	215	21:13	
Brocken	3.10	33:17	10:44	46	9:17	305	15:11	12.10	1:32:07	7:36	57	215	36:24	
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	29	4:41	222	7:11	15.70	1:51:16	7:05	57	215	42:53	
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	22	3:34	179	5:16	19.80	2:08:28	6:29	57	215	47:30	
Loddenke	3.10	12:53	4:09	11	1:21	94	2:40	22.90	2:21:21	6:10	57	215	50:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	16	1:25	102	3:12	26.20	2:35:42	5:56	28	30:23	215	53:22