



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Spomer, Lutz

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 396

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:36:19

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 216 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 36(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:21	5:51	36	6:49	210	6:55	3.30	19:21	5:51	7	216	6:55	
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	28	5:44	166	6:24	6.40	39:11	6:07	7	216	13:19	
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	33	5:40	203	6:24	9.00	57:20	6:22	7	216	19:43	
Brocken	3.10	31:13	10:04	44	11:14	255	13:07	12.10	1:28:33	7:19	7	214	32:50	
Eiserner Handwe	3.60	18:33	5:09	33	6:35	194	6:35	15.70	1:47:06	6:49	7	216	38:43	
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	29	5:31	188	5:31	19.80	2:04:33	6:17	7	216	43:35	
Loddenke	3.10	14:52	4:47	38	4:26	225	4:39	22.90	2:19:25	6:05	7	216	48:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	5:07	42	5:08	264	5:45	26.20	2:36:19	5:57	36	51:02	216	53:59