



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Albrecht, Frank

Asociación: Menden
Dorsal: 290

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:37:56

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 224 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 33(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	20:17	6:08	40	4:39	281	7:51	3.30	20:17	6:08	5	224	7:51	
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	23	2:28	171	6:29	6.40	40:12	6:16	5	135	14:20	
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	22	2:27	164	5:42	9.00	57:39	6:24	5	224	20:02	
Brocken	3.10	27:51	8:59	22	3:51	157	9:45	12.10	1:25:30	7:03	5	224	29:47	
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	35	5:12	245	7:42	15.70	1:45:10	6:41	5	224	36:47	
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	36	5:06	248	6:48	19.80	2:03:54	6:15	5	207	42:56	
Loddenke	3.10	16:15	5:14	45	4:43	290	6:02	22.90	2:20:09	6:07	5	224	48:58	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	48	4:51	298	6:38	26.20	2:37:56	6:01	33	32:37	224	55:36