



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Lenk, Alexander

Asociación: Poing
Dorsal: 148

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:39:08

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 22(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:44	5:40	20	4:37	182	6:18	3.30	18:44	5:40	8	1:43	192	6:18
Schlüsie	3.10	20:36	6:38	22	4:59	212	7:10	6.40	39:20	6:08	8	3:23	229	13:28
Hermannsklippe	2.60	18:38	7:09	25	5:06	220	6:53	9.00	57:58	6:26	8	5:00	229	20:21
Brocken	3.10	31:29	10:09	25	10:45	260	13:23	12.10	1:29:27	7:23	8	7:20	229	33:44
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	18	5:10	184	6:25	15.70	1:47:50	6:52	8	7:07	229	39:27
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	19	5:02	203	5:46	19.80	2:05:32	6:20	8	7:59	229	44:34
Loddenke	3.10	15:17	4:55	23	4:26	249	5:04	22.90	2:20:49	6:08	8	9:00	229	49:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:19	5:33	26	6:27	308	7:10	26.20	2:39:08	6:04	22	45:22	229	56:48