



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Forstenbacher, Bernd

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 88

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:39:23

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 38(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:45	5:40	32	6:13	184	6:19	3.30	18:45	5:40	9	233	6:19	
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	38	6:40	226	7:20	6.40	39:31	6:10	9	233	13:39	
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	32	5:38	201	6:22	9.00	57:38	6:24	9	233	20:01	
Brocken	3.10	32:26	10:27	50	12:27	285	14:20	12.10	1:30:04	7:26	9	233	34:21	
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	36	7:17	226	7:17	15.70	1:49:19	6:57	9	233	40:56	
Schlüsie	4.10	18:39	4:32	43	6:43	244	6:43	19.80	2:07:58	6:27	9	233	47:00	
Loddenke	3.10	14:29	4:40	34	4:03	200	4:16	22.90	2:22:27	6:13	9	233	51:16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	43	5:10	266	5:47	26.20	2:39:23	6:04	38	54:06	233	57:03