



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ketzer, Ina

Asociación: Iserlohner Triathlon Team
Dorsal: 22

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:39:25

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 426)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:06

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	18:57	5:44	3	1:22	16	3:32	3.30	18:57	5:44	3	1:22	42	
Schlüsie	3.10	20:35	6:38	2	2:06	16	3:22	6.40	39:32	6:10	3	3:28	48	
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	2	1:42	19	3:17	9.00	58:26	6:29	3	5:10	48	
Brocken	3.10	29:07	9:23	2	0:45	12	4:38	12.10	1:27:33	7:14	3	5:55	47	
Eiserner Handwe	3.60	20:20	5:38	3	3:04	29	5:40	15.70	1:47:53	6:52	3	8:59	47	
Schlüsie	4.10	20:18	4:57	9	4:12	40	5:56	19.80	2:08:11	6:28	3	13:11	48	
Loddenke	3.10	15:23	4:57	4	2:18	27	6:03	22.90	2:23:34	6:16	3	15:29	48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	3	0:33	15	2:22	26.20	2:39:25	6:05	3	16:02	20	30:19