



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Heimbürger, Heiko

Asociación: Hannover
Dorsal: 230

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:39:41

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 236 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 39(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:10	6:06	49	7:38	272	7:44	3.30	20:10	6:06	10	221	7:44	
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	46	7:03	251	7:43	6.40	41:19	6:27	10	236	15:27	
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	45	6:54	258	7:38	9.00	1:00:42	6:44	10	225	23:05	
Brocken	3.10	29:09	9:24	30	9:10	188	11:03	12.10	1:29:51	7:25	10	236	34:08	
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	42	8:16	263	8:16	15.70	1:50:05	7:00	10	236	41:42	
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	39	6:30	234	6:30	19.80	2:08:31	6:29	10	236	47:33	
Loddenke	3.10	14:59	4:49	40	4:33	233	4:46	22.90	2:23:30	6:15	10	236	52:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	35	4:25	219	5:02	26.20	2:39:41	6:05	39	54:24	236	57:21