



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Pflugner, Hans-Jürgen

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 181

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:40:56

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 245 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 13(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:37	5:38	8	2:32	173	6:11	3.30	18:37	5:38	16	244	6:11	
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	15	4:29	281	8:24	6.40	40:27	6:19	16	0:43	222	14:35
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	17	4:46	284	8:16	9.00	1:00:28	6:43	16	2:45	244	22:51
Brocken	3.10	33:57	10:57	22	9:07	320	15:51	12.10	1:34:25	7:48	16	5:48	244	38:42
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	12	3:43	202	6:42	15.70	1:53:05	7:12	16	5:30	244	44:42
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	12	3:32	188	5:31	19.80	2:10:32	6:35	16	3:04	244	49:34
Loddenke	3.10	14:23	4:38	11	2:52	195	4:10	22.90	2:24:55	6:19	16	1:04	244	53:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	10	2:54	204	4:52	26.20	2:40:56	6:08	13	33:47	245	58:36