



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Gastmann, Andreas

Asociación: TuS Bothfeld/Hannover
Dorsal: 339

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:42:32

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 253 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 42(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:43	5:58	43	7:11	242	7:17	3.30	19:43	5:58	13	252	7:17	
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	39	6:43	231	7:23	6.40	40:32	6:19	13	252	14:40	
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	34	5:58	217	6:42	9.00	58:59	6:33	13	252	21:22	
Brocken	3.10	29:10	9:24	32	9:11	191	11:04	12.10	1:28:09	7:17	13	252	32:26	
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	43	8:26	265	8:26	15.70	1:48:33	6:54	13	252	40:10	
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	48	8:20	292	8:20	19.80	2:08:49	6:30	13	252	47:51	
Loddenke	3.10	16:26	5:18	49	6:00	298	6:13	22.90	2:25:15	6:20	13	252	54:04	
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	46	5:31	283	6:08	26.20	2:42:32	6:12	42	57:15	253	1:00:12