



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Kroll, Ralf

Dorsal: 403

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:43:32

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 40(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició retraso				posició retraso				posició retraso			
				cat	cat	Men	Men	cat	cat	Men	Men	cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:45	5:40	25	3:07	184	6:19	3.30	18:45	5:40	12	233	6:19		
Schlüsse	3.10	21:40	6:59	40	4:13	274	8:14	6.40	40:25	6:18	12	179	14:33		
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	41	4:42	273	7:57	9.00	1:00:07	6:40	12	255	22:30		
Brocken	3.10	30:39	9:53	35	6:39	234	12:33	12.10	1:30:46	7:30	12	255	35:03		
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	39	5:37	257	8:07	15.70	1:50:51	7:03	12	255	42:28		
Schlüsse	4.10	19:27	4:44	40	5:49	266	7:31	19.80	2:10:18	6:34	12	255	49:20		
Loddenke	3.10	15:48	5:05	41	4:16	277	5:35	22.90	2:26:06	6:22	12	255	54:55		
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	44	4:30	286	6:17	26.20	2:43:32	6:14	40	38:13	256	1:01:12	